

„Überherrn lebt gesund!“



DSL
»Das Saarland lebt gesund!«

AUF leben
AKTIV UND FIT

**Aus alt mach neu!
GEMEINSAM AUFGETISCHT**

Saarländische Gerichte NEU INTERPRETIERT

Eiersalat

ZUBEREITUNG

1. Eier hart kochen. Parallel die Gewürzgurken und den Schnittlauch in kleine Stücke schneiden.
2. Die gekochten Eier in mundgerechte Stücke schneiden und zusammen mit den Gurken und dem Schnittlauch in eine Schüssel geben.
3. Zuletzt den Hüttenkäse sowie Miracel Wip Balance/mit Joghurt dazugeben., das Ganze mit Salz und Pfeffer würzen und die Masse gut durchmischen.

**GUTEN
APPETIT!**

Noch nie war guter Geschmack so gesund!

„Gesund aufwachsen“
„Gesund leben und arbeiten“
„Gesund älter werden“



ZUTATEN (4 PORTIONEN)

Eier	8
Gewürzgurke	150g
Hüttenkäse	400g
Miracel Whip	
Balance/mit Joghurt	4 EL
Schnittlauch	1 Bund
Salz und Pfeffer	

